



**Sociedad Española de Protección Radiológica**  
**Spanish Society for Radiological Protection**

# Questions and Answers: How the SEPR Communicates with the Public

**María Luisa Tormo, Pedro Ruiz, Alejandro Úbeda, Sofía Luque, Leopoldo Arranz,  
Eduardo Gallego, Marisa España, Ricardo Torres**

# Contents

- Strategic Plan SEPR
- Ask the SEPR Internet service
  - Main characteristics and experience
- Outreach material
- Website
- Social networks
- Conclusions

# Strategic Plan of the SEPR

- **General Objectives:**

1. Strengthen and develop the role of the SEPR as a scientific society, promoting the dissemination and development of radiation protection in all its fields of application
3. Promote interaction with the Society, from a position of rigor and independence, to become a national benchmark in PR issues

- **The 5 levers of the SEPR:**

1. Members and affiliated organizations
2. **SEPR image:**
  - 2.a Enhance the image of the SEPR and bring it closer to its members and to the whole society.
3. Institutional relations
4. Collaboration with related scientific societies
5. Activities



# Strategic Plan of the SEPR

Enhance the image of the SEPR and bring it closer to its members and to the whole society

Prepare an action plan to establish **communication channels with the media (press, radio and television)**, which contribute to the diffusion of the **SEPR as a reference point** in radiation protection issues

Develop and maintain **outreach products** for the general public and the media

**Rapid response plan** on issues that may require **positioning** from PR professionals

**Update of the SEPR website**

# Outcome of the analysis...

## “Ask the SEPR” “Pregúntale a la SEPR”

**Internet information service (in Spanish)** aimed at the general public, in which the questions from any person are answered **by volunteer members of the SEPR, experts in each subject**



# “Ask the SEPR”

## “Pregúntale a la SEPR”

RSS

Organización Contacto Buscar...

LA SEPR NOTICIAS CONVOCATORIAS PROFESIONALES **PREGÚNTALE A SEPR**

¡Asóciate! Conoce las ventajas de ser socio de la SEPR. Más info

TRABAJO SEPR – SEFM SOBRE CALIDAD EN RADIODIAGNÓSTICO

NOTICIAS SEPR

7º CONGRESO CONJUNTO SEFM SEPR 18 JUNIO 2021 [31 MAYO – 4 JUNIO 2021]

El 7º Congreso SEFM – SEPR y el COVID

Reunión institucional entre Euresa y la SEPR

NOTICIAS DE ESPAÑA

Ana Hernández, nombrada miembro del Grupo de Expertos del Artículo 31 de Euratom

NOTICIAS DE ESPAÑA

Novidades en Normas UNE sobre energía nuclear, tecnologías nucleares y protección radiológica

CANDIDATURA IRPA17

SEPR for IRP...

MÁS INFORMACIÓN CANDIDATURA IRPA 17

¿Te preocupan las radiaciones? Pregúntale a la SEPR

### Pregúntale a la SEPR

Inicio • PÚBLICO • Pregúntale a la SEPR • Nueva pregunta

#### Nueva pregunta

Nombre \*

Email \*

Categoría \*

Seleccionar categoría

- Información general
- Radiación de origen natural
- Uso de las radiaciones en medicina
  - Protección radiológica de los pacientes
  - Diagnóstico
  - Terapia
- Indicadores sanitarios
- Nuclear
  - 1 radiológica del público y el medio ambiente
  - ntes radiactivas y gestión de los residuos radiactivos
  - es no ionizantes
  - ía móvil y antenas
  - os domésticos: microondas, inducción, etc.
  - 1 medicina y otros campos

Asunto \*

Prioridad \*

Publicación de su consulta en la web \*

- ☐ Sí, con nombre
- ☐ Sí, pero anónimo
- ☐ No

Escriba su consulta: \*

Archivos adjuntos  Examinar... No se ha seleccionado ningún archivo.

Verificación: \*

☐ No soy un robot



## “Ask the SEPR”

### “Pregúntale a la SEPR”

- Launched in 2013 to respond to the doubts and concerns of those who visit the website of the SEPR
- The consultations are answered by volunteer experts, members of the SEPR
- Questions are classified according to a few main topics
- In accordance with the GDPR, questions may be published or not under agreement with the user
- The section also includes small introductory documents to each thematic area
- Section of increasing interest



# “Ask the SEPR”

## “Pregúntale a la SEPR”

### Topics, subtopics and number of questions published in website (more than 450 published, more than 600 replied)

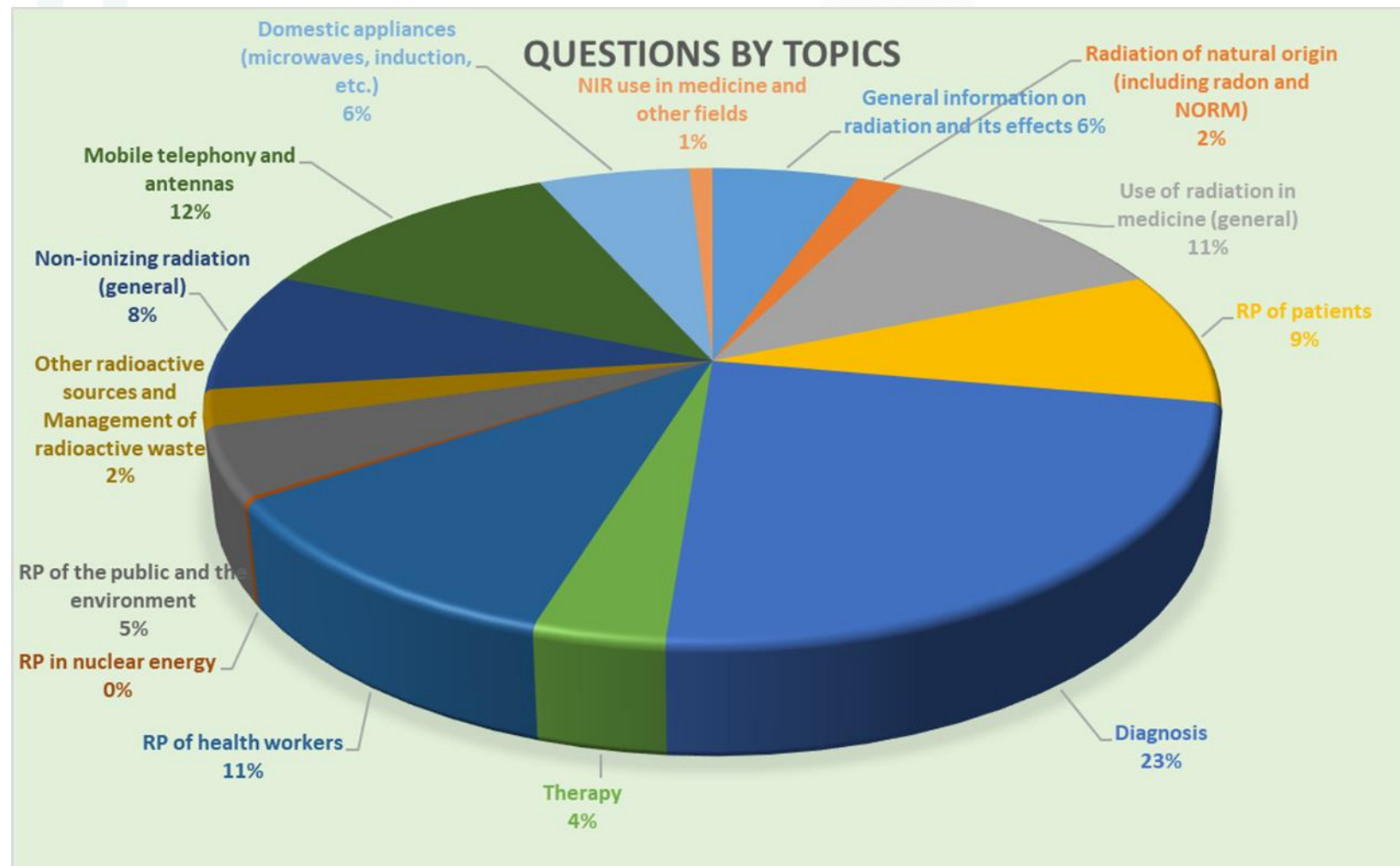
- General information on radiation and its effects (25)
- Radiation of natural origin (including radon and NORM) (8)
- Use of radiation in medicine (general) (51)
  - RP of patients (41)
    - Diagnosis (105)
    - Therapy (16)
  - **RP of health workers (49)**
- RP in nuclear energy (1)
- RP of the public and the environment (21)
- Other radioactive sources and Management of radioactive waste (11)
- Non-ionizing radiation (general) (37)
  - **Mobile telephony and antennas (54)**
  - **Domestic appliances (microwaves, induction, etc.) (26)**
  - NIR use in medicine and other fields (4)



# “Ask the SEPR”

## “Pregúntale a la SEPR”

The topics most demanded are those related to the use of **radiation in medicine** (diagnosis; workers) and **Non-Ionizing Radiation** (mobile phones; domestic appliances)



# Outreach material

## “¿CUÁNTA RADIACIÓN PUEDEN RECIBIR LOS PACIENTES EN RADIODIAGNÓSTICO?”



### Justificación

Los médicos que prescriben las pruebas sopesan los riesgos frente a los beneficios y valoran la posibilidad de usar otras técnicas alternativas sin radiaciones



### Optimización

Siempre se trata de que la dosis para el paciente sea lo más baja posible asegurando una adecuada calidad de imagen para el diagnóstico



### Limita

A los pacientes se les aplican los límites. Se utilizan los límites de referencia para la exploración y se aplica el límite de exposición.



El uso de las...

Radioactivity is a natural part of the planet Earth and has always been present in the lives of mankind. In recent decades, the use by mankind of ionizing radiation in medicine, industry, agriculture, research, etc., has also grown significantly. In addition to their benefits, ionizing radiations can also cause harmful effects and, therefore, systems must be developed to guarantee the necessary level of protection during their use for both people and the environment.

The Spanish Radiation Protection Society, founded in 1980, is a scientific and technical society whose aim is a scientific promotion and dissemination of personal and environmental protection against ionizing and non-ionizing radiations.

The SRPS is an umbrella organization for all the professionals in the field and offers a space for dialogue, information and participation between its members, society as a whole, and the public and private companies and institutions connected with the peaceful use of ionizing radiations.

Technical Secretary:  
Capitán Vayas, 60  
28000 Madrid  
Tel: (+34) 91 749 95 17  
Fax: (+34) 91 570 69 11  
E-mail: secret@sepr.es  
www.sepr.es

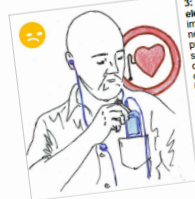
SPANISH RADIATION  
PROTECTION SOCIETY

### REDUCIENDO LA EXPOSICIÓN A LAS EMISIONES DE LOS TELÉFONOS MÓVILES: ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA LOS USUARIOS

1: Lea la guía que viene con su teléfono: Generalmente, la guía del usuario contiene instrucciones y consejos útiles para la seguridad en el uso del equipo. Además, proporciona información sobre la SAR (tasa de absorción específica) propia de su teléfono. El valor de SAR cuantifica el nivel de exposición máxima cuando el teléfono es utilizado en contacto directo (sin auriculares). Allí donde existe legislación al respecto, se exige que la SAR no supere los 2 vatios por kilogramo (2 W/kg) de tejido expuesto.



2: Utilice auriculares. El uso de auriculares, con cable o inalámbricos, permite usar el teléfono fuera del contacto con la cabeza. Este procedimiento, junto con la utilización de mandos de texto (SMS) en sustitución de algunas llamadas, es el más eficaz para minimizar el nivel de exposición de órganos potencialmente sensibles o vulnerables. Otros procedimientos, como el uso de los llamados "dispositivos antirradiación", en forma de fundas o de adhesivos para el teléfono, no han demostrado ser eficaces.



3: Aleje el teléfono de los implantes electrónicos. Si es usted portador de implantes activos, como marcapasos, neuroestimuladores o bombas de insulina, procure alejar el teléfono de la zona donde se ubique el implante, ya que, en condiciones extremas, la señal RF podría causar interferencias y distorsión de los implantes. Consulte a su médico o cirujano sobre las condiciones de compatibilidad electromagnética de su implante.



4: Telefóne desde zonas con buena recepción. En áreas con mala cobertura el teléfono se ve obligado a emitir con mayor potencia a fin de mantener la conexión con la estación base. Una parte significativa de esa señal de potencia elevada es absorbida por nuestro cuerpo. Para evitarlo, procure alejarse de telefonar desde zonas donde la recepción es pobre: ascensores, garajes, sótanos... El número de barras en el monitor del teléfono indica la calidad de la cobertura de la red.



5: No cubra la antena del teléfono con la mano. Si durante la conversación el teléfono con la mano, esta absorberá una parte significativa de la RF. Esto obligará al teléfono a incrementar su potencia de emisión, a fin de mantener la comunicación con la estación base. Nuestra cabeza se verá expuesta a esa emisión de potencia incrementada.



¿Embarazada?  
¿Piensa que puede estarlo?

Consulte con su médico antes de someterse a una exploración de rayos x

Es un consejo de:



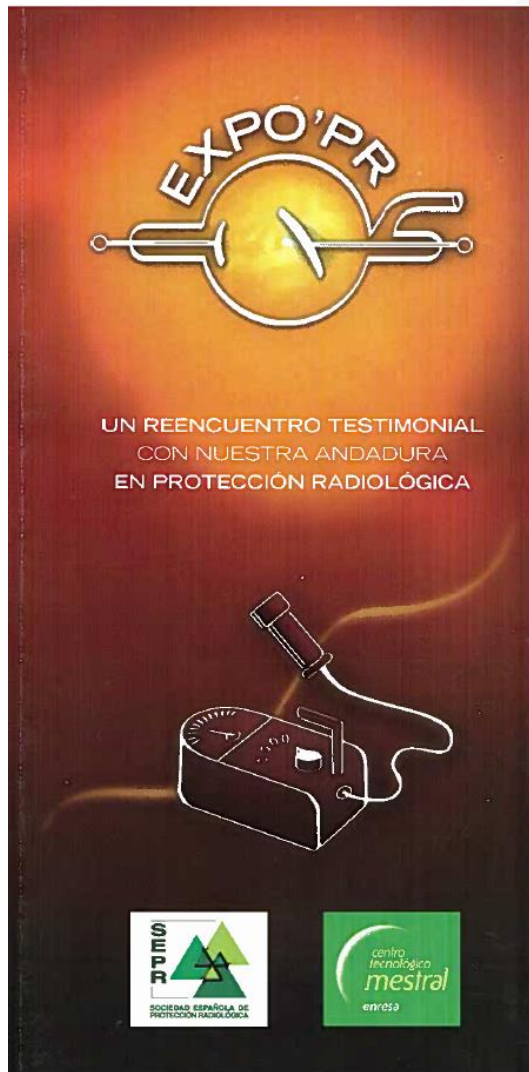
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
RADIOLOGÍA MÉDICA

## Some examples:

- general information leaflet about SEPR
- advice on the safe use of mobile phones
- poster warning pregnant women before X-ray exams
- Infographics about radiation protection



# Permanent RP Exhibition



## EL ACUERDO EXPO'PR



Firma del Acuerdo

La SEPR y ENRESA firmaron un Acuerdo en fecha 24/02/09 para dar continuidad a la EXPO'PR iniciada con motivo del XI Congreso de la SEPR en Tarragona, en septiembre de 2007.

Para albergar la exposición ENRESA dedica un espacio en sus instalaciones del Centro Tecnológico Mestral (CTM), situado en el emplazamiento de la antigua Central Nuclear Vandellòs I, en el municipio de "Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant" (Tarragona).

La EXPO'PR está tutelada por la Sociedad Española de Protección Radiológica (SEPR), siendo ENRESA la depositaria y colaboradora en la gestión y mantenimiento de la misma.



Vista del material expuesto en el CTM

## LOS COMIENZOS DE LA EXPO'PR



Vista general de la EXPO'PR en el Palau

La EXPO'PR fue instalada, por primera vez en 2007, en el Palau de Congressos de Tarragona por el Comité Organizador del XI Congreso de la SEPR con la colaboración de ENRESA durante el tiempo de realización del Congreso y como complemento al mismo. Constituyó una realización pionera en nuestro país y ha supuesto un punto de partida para el reencuentro de los profesionales de la Protección Radiológica con su andadura histórica, con más de 50 años de existencia.

Consistió en la exposición de un centenar de equipos y otro centenar de documentos gráficos representativos de la historia de la Protección Radiológica en España, donados o cedidos temporalmente por empresas, entidades y particulares durante la realización del Congreso.

Entre el material expuesto, distribuido en: *Equipos, Documentos, Pósteres y Paneles*, cabe destacar por su antigüedad, por tratarse de documentos originales o por su tecnología analógica, la gran variedad de su recorrido histórico.

Aproximadamente el 50% del material expuesto fue donado y constituye el punto de arranque de la actual EXPO'PR permanente, ubicada actualmente en el Centro Tecnológico Mestral de ENRESA.



Vista parcial de la EXPO'PR durante el Congreso

## EL CENTRO TECNOLÓGICO MESTRAL DE ENRESA Y LA EXPRO'PR ACTUAL



Sala interactiva del CTM

El CTM está ubicado en el emplazamiento de la antigua Central Nuclear Vandellòs I. ENRESA realiza en este Centro actividades de Investigación en colaboración con la Universidad "Rovira i Virgili" de Tarragona; actividades de Formación como centro colaborador con las actividades del OIEA, y actividades de Comunicación e Información, con más de 4.000 visitantes al año.



Visita al CTM

La EXPO'PR forma parte integrante, desde ahora, de las opciones visitables del Centro, con perspectivas de extender su logística a la realización de exposiciones itinerantes en un futuro próximo.

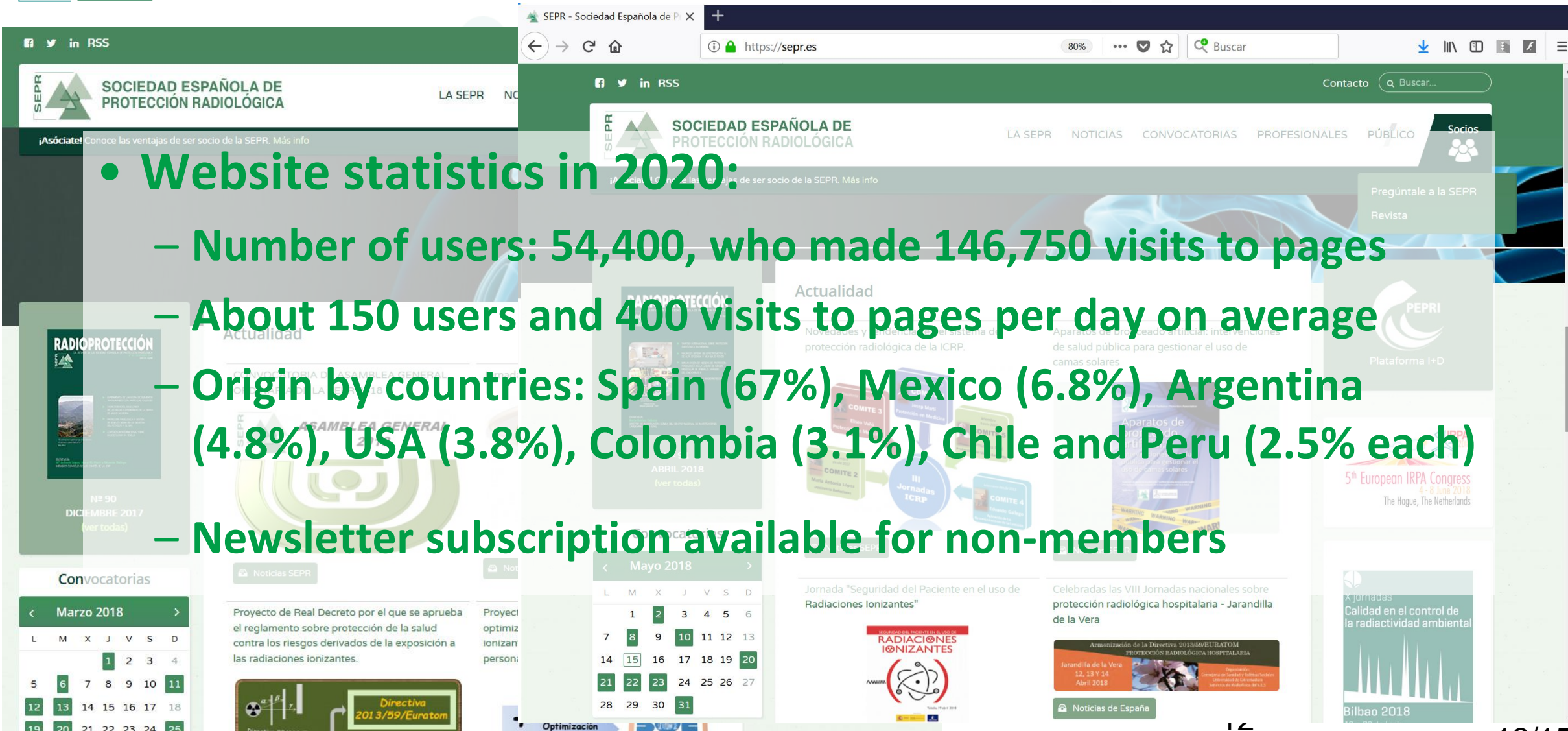


Visita a la EXPO'PR en el CTM

# Website: <https://sepr.es/>

## Website statistics in 2020:

- Number of users: 54,400, who made 146,750 visits to pages
- About 150 users and 400 visits to pages per day on average
- Origin by countries: Spain (67%), Mexico (6.8%), Argentina (4.8%), USA (3.8%), Colombia (3.1%), Chile and Peru (2.5% each)
- Newsletter subscription available for non-members





# Presence in Social Networks

- More than 500 publications per month on average in each network
- **Facebook** followers (from 45 countries) include 1877 Argentines, 1754 Peruvians and 1635 Mexicans and 1441 Spaniards
- **1600 Twitter followers; threads** gaining attention and engagement



SEPR  
@SocEspPR

El **#radón** contribuye de forma destacada a la dosis de radiación ionizante recibida por la población general.

Pero...¿Cómo afecta el gas radón presente en las viviendas a la salud? ¿Cómo podemos protegernos?

Respondemos a estas preguntas. Dentro hilo 🧵

86 Rn  
Radon  
222  
p+86  
n+136

7:33 p. m. · 4 nov. 2020 · Twitter Web App

58 Retweets 11 Tweets citados 134 Me gusta

# CONCLUSIONS

- **Communication of radiation risk and protection issues** is an essential part of SEPR and IRPA mission:
  - *Members should take advantage of opportunities to increase public understanding of radiation protection and of the aims and objectives of IRPA and their own Society [IRPA Code of Ethics]*
- With the **“Ask the SEPR”** initiative, an interactive service is available for the Spanish-speaking community through which to answer the public's doubts about radiation risk and protection
- Other ways to reach the public (**website, social media, permanent exhibition, outreach material**) are also used by the SEPR and under continuous improvement
- These are good examples of *“Engagement with the Public on Radiation and Risk”*





# Many thanks for your attention!

Please visit and link with us!

<https://sepr.es> +

